

Benvolguts/des pares i mares:

Us informem d'algun aspecte relacionat amb el curs d'esquí a Candanchú, que es realitzarà dels dies 21 al 25 de gener, pels alumnes de 1r i 2n d'ESO.

**MATERIAL** aconsellable que s'han d'endur els vostres fills/es:

- Gorra o passamuntanyes i bufanda.
- **Ulleres de sol** i ventisca.
- **Crema d'alta protecció solar** per la cara i pels llavis.
- Pantalons i anorac o mono d'esquí impermeables.
- 1 parells de **guants** impermeables.
- 5 parells de mitjons **llargs** i no massa gruixuts per les botes d'esquí.
- Motxilla petita o ronyonera.
- Pijama i sabatilles.
- Roba còmoda per després de l'esquí (suficient pels 4 dies).
- Calçat adequat per protegir-se del fred i de la neu.
- Necesser complet.
- Els deures i tot el necessari per fer-los: estoig amb llapis, bolígraf i retoladors de colors.
- Bossa per la roba bruta.
- Identificador d'esquís i botes.

**RECORDEU:**

- Tota la roba i estris personals, millor marcats.
- Evitar mòbils i d'altres aparells com MP3, consoles, etc..
- Poden portar jocs de taula.
- No cal portar roba de llit ni tovalloles (ni llençols, ni sac de dormir).
- No cal que portin massa diners (només si volen berenar i per la tarda de dimecres, que anirem a Jaca)
- Si algun alumne/a ha de prendre medicació, té alguna al·lèrgia o alguna altra qüestió que s'hagi de tenir en compte, ho heu de comunicar al professorat acompanyant.

El **dia 21 de gener** ens trobarem davant de l' institut (zona de l'aparcament de l'Unipreus) a les **6h del matí (es prega puntualitat)**. Els alumnes hauran de dur la roba d'esquí ja posada i la motxilla petita amb l'esmorzar (el dinar **no l'han de portar**) i tot el que necessitin per esquiar el primer dia.

La tornada el **dia 25 de gener** es preveu de 20,30 a 21 hores.

Allotjament: <http://www.tobazo.com/> 974 377 823 – 689 132 405

**Hotel Tobazo**

Ctra. de França, km 184 - Candanchú 22889 (Huesca)

Urgències: Institut: 973281747

Atentament,

**Departament d'Educació Física**

(Jordina Dalmau, Agustín Larumbe, Mario Subias i Montse Roure professors acompanyants)